

OUVERTURE AU DEVENIR !

ATELIER RITUEL



Session 1: 27 et 28 avril

Session 2: 23 et 24 juin

Un **Espace** pour renaître
à soi-même et au monde.

Accueillir, traverser
ses passages de vie
soutenu et accompagné
par le groupe.

ANIMÉ PAR

Valérie ALBERT

Thérapeute

Thérapie du Lien et de la Relation
Thérapie Psychocorporelle Gestalt



Valérie ALBERT

En tant que Gestalt Thérapeute, le Lien et la Relation constituent le fil conducteur de mes activités en psychothérapie.

La personne est considérée dans sa globalité, en tenant compte de ses dimensions corporelles, émotionnelles, spirituelles et mentales.

Après une formation en Gestalt Thérapie, j'ai étoffé mon champ de connaissance psychothérapeutique par des stages et des formations à :

- La Thérapie Relationnelle IMAGO - thérapie de couple
- Le Transgénérationnel et les Constellations Familiales
- L'accompagnement dans les situations de rupture, ou de deuil
- La Psychothérapie Transpersonnelle
- La Psychologie Energétique (EFT, Emotionnal Freedom Technique)



La Gestalt-thérapie, aussi appelée **Gestalt**, est une psychothérapie centrée sur l'expérience «ici et maintenant» et la responsabilité personnelle.

Elle fut créée notamment par Fritz Perls, un psychiatre et psychanalyste allemand, émigré en Afrique du Sud puis aux E-U.

Elle s'intéresse au « processus », à l'ajustement permanent entre un individu et son environnement.

Elle intègre cinq dimensions principales: physique, affective, cognitive, sociale et spirituelle.

Célébrer un passage de vie

Soyez les bienvenus.

Vous traversez un **passage de vie** lié à une naissance ou un deuil, une rencontre ou séparation, un changement d'orientation de vie ou professionnel, un changement d'état intérieur,.....

Une étape de vie se termine ou commence ? Il est juste de l'honorer et la célébrer.

Cet atelier vous permettra de franchir un passage de vie de manière consciente, de l'intégrer et le vivre, grâce à la mise en place de votre propre rituel et à l'accompagnement du groupe.

Un espace vous est offert pour vivre ce rite de passage en communion et partage avec le groupe, qui ouvrira le chemin vers votre devenir.

Dire au revoir, accueillir un nouvel état d'être, une nouvelle manière d'être au monde et le ritualiser par des symboles, des paroles, des actes.

Déroulement

Cet atelier sera réparti en deux sessions afin que le processus du groupe et du rituel puissent bénéficier du temps nécessaire à sa cohésion, sa mise en place et son intégration.

Le lieu pour la mise en place du groupe sera défini selon le nombre de participants et l'espace nécessaire à la mise en place des rituels.

Les rituels seront célébrés lors de la deuxième session.

La démarche de ce groupe s'appuiera aussi sur les approches :

- corporelles,
- transgénérationnelles,
- transpersonnelles.

Espace du Lien et de la Relation

24 avenue Vibert-Entresol

1227 Carouge

Tél. 079/204.08.04

www.therapie-du-lien.com

info@therapie-du-lien.com

Calendrier

Dates de l'atelier:

Session 1: 27 et 28 avril

Vendredi 18:45 à 21:15

Samedi 10:00 à 18:00

Prix : 200.-- (deux jours)

Session 2: 23 et 24 juin

Samedi 10:00 à 18:00

Dimanche 10:00 à 18:00

Prix: 300.-- (deux jours)

Groupes : Dès 6 personnes

Lieu: A confirmer

L'engagement se fait pour l'atelier en entier.

L'inscription est validée dès versement d'un acompte de la moitié du montant de l'atelier. Solde à verser avant le 20 avril 2012.

Un entretien préalable est demandé afin d'avoir un premier contact avant l'atelier, rdv à prendre auprès de **Valérie - tél. 079.204.08.04.**